



# Shanti Body Works

# アロマ・ヨガ

～サードメディスン®チェックで自分を知ろう！～

## ヨガ lesson : 石川 奈津子

サードメディスン®チェック：アドバイザー 針山まゆみ先生（アロマ\*ハーブと石けんの小さなアトリエ kurumi の木主宰）

2016年12月26日(月)

津島市文化会館 1F 楽屋 2 (名鉄津島駅より徒歩10分)

昼の部 13:30~15:30

夜の部 19:00~21:00

料金 3500円

## Lesson < / >

- ・サードメディスン®チェック
  - ・ゆるゆるヴィンヤサヨガ
  - ・あつたかハーブティー

・あなたのための“きらめく星屑ロールオンアロマ”

#### 《お申し込み・問い合わせ》



←こちらから！！

Shanti 石川 070-5406-7250

•shanti-bw@willcom.com •shanti.bw.725@gmail.com

<http://yoga-ballet-shanti-bw.webnode.jp/>

\*どなたでもご参加いただけます。

\*各回定員がござりますのでメールまたは電話にてお問い合わせ下さい。

\* 料金の入金確認をもって予約完了とさせていただきます。入金後のキャンセルは致しかねます。

一年間がんばった自分へのご褒美 こころとからだをリフレッシュ

- 当日お持ち物●



\* 料金と合わせてお申し込みください。

キリスト

## ◆お申し込み用紙◆

\* 複数人でのお申し込みの場合は裏面に参加者様のフルネームをご記入ください。

|                     |          |     |
|---------------------|----------|-----|
| お名前(代表者様) :         | 受講人数     | 名様  |
| ご連絡先(お電話) :         | (MAIL) : | @   |
| (ご住所) :             |          |     |
| 料金 : 3500円 × ( )人 = | 円        | 領収印 |