

嗅覚で心とからだを
読み解く！！

Shanti Body Works

アロマ・ヨガ

～サードメディスン®チェックで自分を知ろう！～

ヨガ lesson : 石川 奈津子

サードメディスン®チェック : アドバイザー 針山まゆみ先生 (アロマ*ハーブと石けんの小さなアトリエ kurumi の木主宰)

2016年12月26日(月)

津島市文化会館 1F 楽屋 2 (名鉄津島駅より徒歩10分)

昼の部 13:30～15:30

夜の部 19:00～21:00

料金 3500円

〈Lesson〉

- ・サードメディスン®チェック
- ・ゆるゆるヴィンヤサヨガ
- ・あったかハーブティー

・あなたのための“きらめく星屑ロールオンアロマ”

《お申し込み・問い合わせ》



←こちらから！！

Shanti 石川 070-5406-7250

・shanti-bw@willcom.com ・shanti.bw.725@gmail.com

<http://yoga-ballet-shanti-bw.webnode.jp/>

* どなたでもご参加いただけます。

* 各回定員がございますのでメールまたは電話にてお問い合わせ下さい。

* 料金の入金確認をもって予約完了とさせていただきます。入金後のキャンセルは致しかねます。

一年間がんばった自分へのご褒美 こころとからだをリフレッシュ

●当日お持ち物●

・ 運動のできる服装 ・ 水分補給用飲み物 ・ ヨガマット(バスタオル可)



* 料金と合わせてお申し込みください。

キトリ

◆お申し込み用紙◆

* 複数人でのお申し込みの場合は裏面に参加者様のフルネームをご記入ください。

お名前(代表者様) :	受講人数	名様
ご連絡先(お電話) :	(MAIL) :	@
(ご住所) :		
料金 : 3500円 × ()人 =	円	領収日