

Shanti Body Works

アロマ・ヨガ

～サードメディスン®チェックで自分を知ろう！～

ヨガ lesson : 石川 奈津子



サードメディスン®チェック : アドバイザー 針山まゆみ先生 (アロマ*ハーブと石けんの小さなアトリエ kurumi の木主宰)

卷之三

2015年12月28日(月)

ラス ボナンザホール

昼の部 13:00～15:00

料金 Shanti 会員2500円 非会員3000円

(サードメディシン®チャック、ハーブティニ、アロマジール、ヨガリッシュ)

Lesson <

- ・サードメディシン®チェックで自分を知る
 - ・今あなたの力になるアロマジエルを作る
 - ・めぐりを良くするハーブティー
 - ・心からだを解きほぐす Shanti ヨガ

《赤い・込み・闇い・會わせ》



←こちらから！！

Shanti 石川 070-5406-7250

•shanti-bw@willcom.com •shanti.bw.725@gmail.com

<http://yoga-ballet-shanti-bw.webnode.jp/>

*どなたでもご参加いただけます。

*各回定員がございますのでメールまたは電話にてお問い合わせ下さい。

*料金の入金確認をもって予約完了とさせていただきます。入金後のキャンセルは致しません。

一年間がんばった自分へのご褒美 ここからだをリフレッシュ

●当日お持ち物●

- ・運動のできる服装
 - ・水分補給用飲み物
 - ・ヨガマット(バスタオル可)
 - ・筆記用具

*料金と合わせてお申込ください

卷八

◆お申し込み用紙◆

お名前(代表者様) :	受講人数	名様
ご連絡先(お電話) :	(MAIL) :	@
(ご住所) :		
料金 : Shanti 会員 2500円 • 非会員 3000円	領収印	

