

Shanti Body Works

アロマ・ヨガ

～サードメディスン®チェックで自分を知ろう!～

おそらく
津島地区初!!

臭覚で心とからだを
読み解く!!

ヨガ lesson : 石川 奈津子

サードメディスン®チェック : アドバイザー 針山まゆみ先生 (アロマ・ハーブと石けんの小さなアトリエ kurumi の木主宰)

2015年12月28日(月)

ヨシツヤ北テラス ボナンザホール(セリア隣)

昼の部 13:00～15:00

夜の部 18:45～20:45

料金 Shanti 会員2500円 非会員3000円

(サードメディスン®チェック、ハーブティー、アロマジェル、ヨガレッスン)

〈Lesson〉

- ・サードメディスン®チェックで自分を知る
- ・今のあなたの力になるアロマジェルを作る
- ・めぐりを良くするハーブティー
- ・心とからだを解きほぐす Shanti ヨガ

《お申し込み・問い合わせ》



←こちらから!!

Shanti 石川 070-5406-7250

・shanti-bw@willcom.com ・shanti.bw.725@gmail.com

<http://yoga-ballet-shanti-bw.webnode.jp/>

*どなたでもご参加いただけます。

*各回定員がございますのでメールまたは電話にてお問い合わせ下さい。

*料金の入金確認をもって予約完了とさせていただきます。入金後のキャンセルは致しかねます。

一年間がんばった自分へのご褒美 心とからだをリフレッシュ

●当日お持ち物●

- ・運動のできる服装
- ・水分補給用飲み物
- ・ヨガマット(バスタオル可)
- ・筆記用具



*料金と合わせてお申し込みください。

キトリ

◆お申し込み用紙◆

| | | |
|----------------------------------|----------|----|
| お名前(代表者様) : | 受講人数 | 名様 |
| ご連絡先(お電話) : | (MAIL) : | @ |
| (ご住所) : | | |
| 料金 : Shanti 会員 2500円 ・ 非会員 3000円 | 領収日 | |